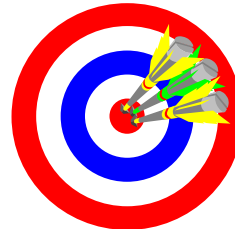


## Abteilung Ausbildung



# Schiesskurs 2023 Gewehr 300 m Pistole 25/50 m

## Ausschreibung und Anmeldung

**Samstag, 15. April 2023 in Aesch**

Kosten: Fr. 150.- (Jugendliche Fr. 50.-)

In diesen Preisen inbegriffen sind die Kursunterlagen, die Standmiete und das Mittagessen.

Anmeldung: Schriftlich an Eduard Kerschbaumer, Hämmerhubel 168, 4585 Biezwil oder per mail an [eduard.kerschbaumer@bluewin.ch](mailto:eduard.kerschbaumer@bluewin.ch)

Nach der Anmeldung erfolgt eine Bestätigung. Ca. zwei Wochen vor Kursbeginn wird die Einladung mit dem Kursprogramm, eine Liste mit den Teilnehmenden und eine Liste mit dem mitzubringenden Material verschickt.



### Anmeldung zum Schiesskurs 2023 in Aesch

Stgw 90  Stgw 57  Sportgewehr  Kar  Sportpistole KK  Ord. Pistole

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Lizenz-Nr: \_\_\_\_\_

Schiesssportverein: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

## **Ziele:**

Angebot einer Aus- und Weiterbildungsmöglichkeit für die Schützinnen und Schützen in den Sektionen und Vereinen mit dem persönlichen Gewehr auf die Distanz 300 Meter oder mit der Pistole auf die Distanzen 25 und 50 Meter. Erlernen einer soliden theoretischen und praktischen Basis zum erfolgreichen Ausüben des Sportschiessens. Der Kurs ist Voraussetzung, um einen Trainer-Kurs oder weiterführende Schiesskurse besuchen zu können.

### **Themen Schiesskurs Gewehr:**

1. Vermitteln der technischen Grundlagen in den Teilgebieten:
  - a. Allgemeines zum Sportschiessen
  - b. Zielen
  - c. Stellungsaufbau liegend
  - d. Abziehen, Atmung
  - e. Koordinierter Bewegungsablauf
2. Praktische Übungen Einzelschuss
3. Trainingsformen
4. Weiterbildungsmöglichkeiten

### **Themen Schiesskurs Pistole:**

1. Vermitteln der technischen Grundlagen in den Teilgebieten:
  - a. Allgemeines zum Sportschiessen
  - b. Zielen
  - c. Anschläge
  - d. Atmungstechnik
  - e. Koordinierter Bewegungsablauf
2. Vertiefung Schiessen mit der Pistole auf 25 und 50 Meter, Einzelschuss, Seriefue-er, praktische Übungen
3. Trainingsformen
4. Weiterbildungsmöglichkeiten

Das Anmeldeformular kann elektronisch ausgefüllt werden. Auskünfte erteilt gerne der Kursleiter auf [eduard.kerschbaumer@bluewin.ch](mailto:eduard.kerschbaumer@bluewin.ch) oder 079 662 13 76.

**Das Ziel ist definiert! Es fehlt nur noch Deine Anmeldung!**

**Herzlich Willkommen!**

